Training Bijzondere Buurtgenoten

Zelfstandig wonen kun je leren

Modulaire opbouw

De training Bijzondere Buurtgenoten bereidt (jong) volwassenen met een verstandelijke beperking voor op zelfstandig(er) wonen:

- Hoe run je het dagelijkse huishouden op een plezierige, gezonde en veilige manier?
- Hoe maak je contact met je buren?
- Hoe raak je vertrouwd met de buurt waarin je woont?

Met behulp van 8 modules kunt u een programma samenstellen dat zo uitgebreid is als u zelf wilt.

Voorkom dat er thuis brand uitbreekt.

Hou je huis schoon en opgeruimd.

Eet gevarieerd en gezond.

Kom verzorgd voor de dag.

Maak van je huis een veilige plek.

Maak kennis met je buren en met de buurt.

Kom rond met je geld.

wees Aardig voor de natuur.

Elke module vormt een afgerond geheel en omvat oefeningen en andere opdrachten voor 5 bijeenkomsten van elk 2 uur. Het accent ligt op doen, de training is allesbehalve theoretisch. Elke modulehandleiding beschrijft stap voor stap hoe de diverse werkvormen uitgevoerd kunnen worden en welke materialen daarvoor nodig zijn. Deze materialen zitten in de bijbehorende leskist.

De afwisselende en actieve werkvormen en de beeldende lesmaterialen zorgen dat meedoen aan de training niet alleen een nuttige maar zeker ook een leuke bezigheid is.

Mensen met een verstandelijke beperking zijn lang min of meer weggestopt en *gepamperd* in tehuizen en groepswoningen. Dat is gelukkig verleden tijd, de roep om ook hen een volwaardige plek te geven in de samenleving wordt steeds sterker. Zelfstandig(er) wonen, temidden van de 'normale' bevolking is daarvan een goed voorbeeld. Ook op dit vlak kunnen mensen met een verstandelijke beperking vaak meer dan wordt aangenomen. Zeker na een voorbereidende training en met de juiste persoonlijke begeleiding op de achtergrond.

Lokale trainers en trainingsmaatjes

Bijzondere Buurtgenoten wordt gegeven door lokale trainers die dicht bij de deelnemers staan. Bijvoorbeeld leerkrachten van VSO scholen of medewerkers van lokale zorgorganisaties.
Zij volgen hiervoor een *train-de-trainer* programma, passend bij hun didactische ervaring. Tijdens dit programma wordt de werkwijze van Bijzondere Buurtgenoten stap voor stap gedemonstreerd en geoefend.

Bijzondere Buurtgenoten stopt niet bij de poorten van 'de school'. De deelnemers moeten de vaardigheden ook thuis gaan toepassen, zodat ze dagelijkse routines worden.
Daarom wordt binnen Bijzondere Buurtgenoten gewerkt met 'trainingsmaatjes'. Dit zijn vrijwilligers of stagiaires (bijvoorbeeld van een ROC) die samen met de deelnemers herhalings-opdrachten uitvoeren, in hun eigen huis.

Certificaten

Na afloop van elke module krijgen de deelnemers een certificaat en een medaille. Dat certificaat is niet alleen een leuke attentie maar tevens een bewijs van toetsing. Trainer en 'trainingsmaatje' stellen samen vast in hoeverre de deelnemer elke vaardigheid beheerst: volledig, met enige hulp, of is deze vaardigheid voor deze cliënt gewoon te hoog gegrepen? Hun conclusies zijn op het certificaat terug te vinden. Zo biedt het certificaat praktische handvatten voor het invullen van persoonlijke begeleiding op maat.

De leskisten kunnen steeds opnieuw gebruikt worden. Alleen de verbruiksmaterialen moeten per groep aangevuld worden: de werkboekjes, de certificaten en de medailles. Ook de demonstratie- en oefenmaterialen die aan slijtage onderhevig zijn. Hierbij gaat het om alledaagse producten die verkrijgbaar zijn bij 'de winkel op de hoek'.

De training kan op elke lokatie gegeven worden, mits er voldoende werkruimte is. Bijzondere Buurtgenoten is nu eenmaal geen training waarbij de deelnemers op hun stoel blijven zitten.
Verder zijn een paar voorzieningen nodig, zoals een schoolbord (of whiteboard), een laptop, een beamer en een geluidsinstallatie (of portable cd-speler).

Bijzondere Buurtgenoten

Bewezen meerwaarde

De training Bijzonder Buurtgenoten bestaat sinds 2005 en is inmiddels georganiseerd door diverse zorgverstrekkers, woningbouwverenigingen en scholen voor speciaal onderwijs. Op grond van de ervaringen is het programma regelmatig aangepast; onlangs is de 4e druk verschenen.

Uit onderzoek van De Hogeschool Rotterdam bleek dat zowel de initiatiefnemers als de deelnemers zelf de training positief beoordelen.

Met Bijzondere Buurtgenoten gaat u dus niet over één nacht ijs.

Wilt u weten hoe deze training georganiseerd kan worden in uw situatie?
Neem dan contact met ons op voor een afspraak om samen de mogelijkheden te bespreken.

ASVZ / STRAS
Bertina Spelt
stras@asvz.nl

stras

STRAS richt zich op de emancipatie en integratie van mensen met een verstandelijke beperking. We initiëren en faciliteren projecten op het gebied van wonen, werken en vrije tijd, in samenwerking met zorgverstrekkers, speciaal onderwijs, gemeenten en het bedrijfsleven.

Meer informatie vindt u op onze website: www.stras.nl.